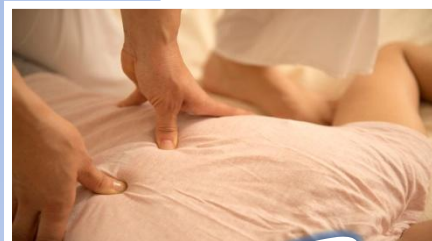


DOMENICA

17

GIUGNO

2018



Zen Shiatsu Open Day

con

Giovanna Custodero

Professionista regolarmente iscritta al Registro Italiano Shiatsu Insegnanti e Operatori

Shiatsu vuol dire pressione con le dita.

Lo shiatsu non è un vero e proprio massaggio, ma un trattamento di riequilibrio energetico che si applica a tutto il corpo, tramite la stimolazione di punti e canali individuati dalla medicina cinese e successivamente dal maestro giapponese Masunaga.

I nostri sintomi, dolori fisici, disagi e difficoltà emotive indicano la presenza di blocchi energetici, che lo shiatsu aiuta a liberare.

Lo shiatsu regala sensazioni di rilassamento e benessere immediato.

Procura col tempo un miglioramento delle patologie dolorose.

Sviluppa nel ricevente la capacità di auto-guarirsi, attivando le potenzialità naturali di prendersi cura di sé.

I trattamenti shiatsu dimostrativi sono gratuiti

È richiesto un abbigliamento comodo e leggero

Portare una coperta leggera e un asciugamano

Mattino > inizio alle ore 9.30, ultima pratica alle ore 12.15

Pomeriggio > inizio alle ore 15.30, ultima pratica alle ore 19.15



È obbligatorio prenotarsi entro giovedì 14 giugno. Per i partecipanti e per chi lo desidera è previsto un incontro di presentazione della pratica shiatsu sabato 16 giugno alle ore 18.