

Esercizi spirituali ignaziani nella Vita Ordinaria - EVO

primo modulo

Un'esperienza personale di incontro con il Signore nella preghiera e nella vita quotidiana che coinvolge tutte le dimensioni della persona (corpo, intelletto, memoria, affettività, volontà, immaginazione) e orienta lo stile di vita.



Come si procede:

L'esperienza, per poter dare frutti, richiede

- la costanza della **partecipazione agli incontri** di gruppo
- la fedeltà al **tempo di preghiera quotidiano**

Se desideri:

- approfondire la tua fede
- scoprire e gustare l'amore di Dio che permea la realtà e il quotidiano
- ritrovare le motivazioni profonde del tuo impegno o di una scelta di vita

...vieni e vedi (Gv. 1, 44)

A chi desidera partecipare si richiede un colloquio previo con una guida A.G.E.V.O.

(Associazione Guide Esercizi nella Vita Ordinaria, riconosciuta fra le aggregazioni laicali della diocesi di Firenze)

Dalla qualità della consapevolezza di noi stessi dipende la qualità della relazione con le cose, con gli altri e con Dio.

Cosa richiedono:

L'esperienza segue una pedagogia a **tappe successive**:

- ad ogni incontro viene offerto materiale su cui **riflettere, pregare e condividere nel gruppo**
- al termine di ogni tappa è previsto un momento di approfondimento e un **colloquio** di verifica insieme alle guide

Il primo modulo è finalizzato a:

- Acquisire un metodo di preghiera che renda la relazione con Dio più intima e profonda
- Approfondire la conoscenza di Dio e di sé stessi
- Renderci più consapevoli della sacralità della vita quotidiana (tempo, ambiente, relazioni)

Prevede 8 incontri (in circa tre mesi) al termine dei quali, chi lo desidera, potrà proseguire con un secondo modulo di esercizi spirituali secondo il metodo di sant'Ignazio di Loyola.

Per appuntamenti ed info:

Graziella Cellai - 340/6750039 grazie.cellai@gmail.com
Antonio Tragni - 347/3585146 tragnanto@gmail.com

Gli incontri inizieranno presumibilmente all'inizio di ottobre presso i locali del Santissimo Crocifisso a Borgo San Lorenzo
Per maggiori informazioni www.agevo.it